

2024年1月		若草病院DC・遊学舎プログラム			©遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550		
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	1 元日	2 休み	3 休み	4 個別時間	5 個別時間 ----- ヨガでリラックス	6	7
午後				個別時間	個別時間		
午前	8 成人の日	9 個別時間 ----- ヨガでリラックス	10 個別時間	11 個別時間	12 個別時間 ----- ヨガでリラックス	13	14
午後		個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	15 個別時間	16 個別時間 ----- ヨガでリラックス	17 個別時間	18 個別時間	19 個別時間 ----- ヨガでリラックス	20	21
午後	個別時間	個別時間	17 音楽サークル	個別時間	個別時間		
午前	22 個別時間	23 個別時間 ----- ヨガでリラックス	24 個別時間	25 個別時間	26 個別時間 ----- ヨガでリラックス	27	28
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	29 個別時間	30 個別時間 ----- ヨガでリラックス	31 個別時間	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお祈りします。これからも皆さんの目標をサポートしますので一緒に頑張っていきましょう！  </div>			
午後	個別時間	個別時間	個別時間				
午前		≪活動時間≫ 10:00～11:30 午前プログラム 13:30～15:00 午後プログラム ≪お願い≫ ★食事の注文は10時で締め切ります。 ★参加時はマスクを着用して下さい。 ★体調不良時は参加を控えて下さい。			<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 15px; height: 15px; margin-right: 5px;"></div> 遊学舎のプログラム <div style="border: 1px solid blue; width: 15px; height: 15px; margin-right: 5px; margin-left: 10px;"></div> デイケアとの合同プログラム </div>		
午後							