

| 2024年1月 |   | 若草病院DC・遊学舎プログラム   |              |  | ©遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550   |     |     |
|---------|---|---|--------------|--|--|-----|-----|
|         | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日          | 木曜日  | 金曜日  | 土曜日 | 日曜日 |
| 午前      | 1<br>元日   | 2<br>休み   | 3<br>休み      | 4<br>個別時間  | 5<br>個別時間<br>-----<br>ヨガでリラックス   | 6   | 7   |
| 午後      |   |   |              | 個別時間   | 個別時間   |     |     |
| 午前      | 8<br>成人の日   | 9<br>個別時間<br>-----<br>ヨガでリラックス  | 10<br>個別時間   | 11<br>個別時間   | 12<br>個別時間<br>-----<br>ヨガでリラックス  | 13  | 14  |
| 午後      |   | 個別時間  | 個別時間         | 個別時間   | 個別時間   |     |     |
| 午前      | 15<br>個別時間  | 16<br>個別時間<br>-----<br>ヨガでリラックス   | 17<br>個別時間   | 18<br>個別時間   | 19<br>個別時間<br>-----<br>ヨガでリラックス  | 20  | 21  |
| 午後      | 個別時間  | 個別時間  | 17<br>音楽サークル | 個別時間   | 個別時間   |     |     |
| 午前      | 22<br>個別時間  | 23<br>個別時間<br>-----<br>ヨガでリラックス   | 24<br>個別時間   | 25<br>個別時間   | 26<br>個別時間<br>-----<br>ヨガでリラックス  | 27  | 28  |
| 午後      | 個別時間  | 個別時間  | 個別時間         | 個別時間   | 個別時間   |     |     |
| 午前      | 29<br>個別時間  | 30<br>個別時間<br>-----<br>ヨガでリラックス   | 31<br>個別時間   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお祈りします。これからも皆さんの目標をサポートしますので一緒に頑張っていきましょう！            </div> |  |     |     |
| 午後      | 個別時間  | 個別時間  | 個別時間         |  |  |     |     |
| 午前      |  | ≪活動時間≫ 10:00～11:30 午前プログラム<br>13:30～15:00 午後プログラム<br>≪お願い≫ ★食事の注文は10時で締め切ります。<br>★参加時はマスクを着用して下さい。<br>★体調不良時は参加を控えて下さい。 |              |  | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 15px; height: 10px; margin-right: 5px;"></div> 遊学舎のプログラム           <div style="border: 1px solid blue; width: 15px; height: 10px; margin-left: 10px; margin-right: 5px;"></div> デイケアとの合同プログラム         </div> |     |     |
| 午後      |   |   |              |  |  |     |     |